

Approche posturo respiratoire de Gasquet et application à la maternité

Durée : 28 heures (4 jours)

Prix : 200 € / jour de formation soit 800 € nets de TVA

PROFILS DES STAGIAIRES

- Indépendants
- Particuliers

Le stagiaire est informé qu'il est nécessaire d'être membre adhérent à l'ADE conformément aux statuts de l'association et être à jour de cotisation annuelle au moment de l'inscription.

PREREQUIS :

- Cette formation est accessible à toutes personnes souhaitant performer en approche posturo respiratoire
- Une connaissance des fondamentaux étiopathiques est nécessaire.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Proposer des solutions corporelles aux maux de la grossesse
- Retrouver la physiologie de l'accouchement en utilisant des positions et des techniques respiratoires pour améliorer la dynamique materno-foetale
- Prévenir les traumatismes périnéaux aux différents temps du pré, per et post partum
- Prendre en charge autrement les suites de couches

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : Pendant la grossesse

Prévenir et améliorer les lombalgies, pubalgies, fuites urinaires, brûlures d'estomac... et autres maux de la grossesse.

Module 2 : Lors de l'accouchement

Optimiser la mécanique et la dynamique obstétricale aux différents temps de l'accouchement (phase de dilatation, engagement, descente, dégagement, délivrance) pour une naissance plus physiologique (position gynécologique « aménagée de Gasquet », accouchement sur le côté, à quatre pattes, accroupi suspendu...). Recours dans la dystocie (défaut de rotation, défaut d'engagement, dystocie aux épaules, non décollement placentaire...). Poussée non probante, incidences sur le périnée et la statique pelvienne.

Module 3 : en suites de couches

Accompagner par des pratiques corporelles les 6 premières semaines (bandage du bassin, drainage des œdèmes et des hémorroïdes, prévention des prolapsus...).

Module 4 : le périnée

Prévenir et récupérer les traumatismes périnéaux (constipation, éducation posturale au quotidien, principes de base pour la rééducation...).

ORGANISATION DE LA FORMATION

ÉQUIPE PEDAGOGIQUE

Cette formation est animée par

Dr Bernadette de Gasquet

Doctorat de médecine

DU rééducation uro-gynécologique

Diplôme de professeur de yoga

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés
- Observation, analyse et explications en termes de physiologie et de mécanique : exercices pratiques au tapis avec accessoires (ballons, coussins de relaxation, suspensions...)
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION DE L'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
 - Avant la formation : questionnaire des besoins et positionnement du stagiaire
 - Pendant la formation : Exercices applicatifs + quiz oral
 - Fin de formation : QCM pour évaluation des acquis & évaluation de satisfaction à chaud
 - Après la formation : évaluation à froid
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Cette action de formation sera validée par un certificat de réalisation, après le QCM final pour évaluation des acquis de fin de formation.

ADE - 44, rue l'Ermitage - 75020 Paris E-mail : ade-etiopathie@orange.fr

SIREN : 448 490 748 APE : 913 E - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **11 75 45805 75** auprès du préfet de région Ile-de-France

Version : 1.1-02.2022 – Format : Numérique PDF – Diffusion : avant la formation par mail et sur l'intranet

POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formatrice avec une expérience reconnue
- La formation propose un nouveau regard sur la biomécanique obstétricale et la prévention des traumatismes périnéaux : utilisation des bases de l'Approche POsturo-Respiratoire - APOR® - postures et respirations pour les différents temps de la grossesse, de l'accouchement et des suites de couches.
- Exercices pratiques au tapis

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription par téléphone, par mail ou par le formulaire d'inscription en ligne (www.etiopathie.com/pro)

Délais d'accès : date limite d'inscription 20 mai 2022 pour la session 2022

ACCESSIBILITE

Pour toute personne en situation d'handicap, merci de prendre contact avec le référent handicap au 06 73 16 35 34

En savoir plus en adressant un mail : ade-etopathie@orange.com

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), L'ADE propose des adaptations (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques...) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap. Le cas échéant, l'organisme de formation pourra mobiliser des compétences externes et les dispositifs ad-hoc pour la recherche de solutions permettant l'accès aux formations.

Révision du programme : 23/02/2022

ADE - 44, rue l'Ermitage - 75020 Paris E-mail : ade-etopathie@orange.fr

SIREN : 448 490 748 APE : 913 E - Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro **11 75 45805 75** auprès du préfet de région Ile-de-France

Version : 1.1-02.2022 – **Format** : Numérique PDF – **Diffusion** : avant la formation par mail et sur l'intranet